



Переносить близнецов в слинге? В действительности, это возможно? Наш ответ утвердительный, на практике родители двойняшек являются достойным подтверждением этому.

Правило №1. Старайтесь щадить собственный организм!

Главная цель матери после появления на свет близнецов - начать действовать в малоактивном режиме на первом этапе после родов. Новорожденных необходимо часто прикладывать к груди, им также нужно все время находиться рядом с матерью. Таким образом, малоподвижный режим является отличным средством, чтобы позаботиться о себе, восстановить силы и адаптироваться к новой жизни. Ведь в большинстве случаев, беременность двойней и родовой процесс протекают не слишком гладко, по этой причине сохраняйте выдержку, позаботьтесь о самих себе!

Правило №2. Последовательность. Вначале носим по одному.

Для чего? Ответ прост, так как ваш организм, еще неокрепший после родов, не сможет взять на себя одновременно 6-8 кг такого родного и желанного веса. Постарайтесь действовать постепенно и запаситесь терпением. В ношении двойни по одному необходимо следовать тому же принципу, что и в ношении обычных новорожденных. Отличным выбором для этого станет слинг с кольцами, слинг-шарф, либо эргономичный рюкзачок для новорожденных.

Правило №3. Носим двойню в двух слингах.

При переноске двойни одновременно весьма приемлемо применять два различных слинга. Оснований для этого предостаточно: при переноске двойни в одном слинге-шарфе весьма вероятно то, что один ребенок почувствует голод и постарается найти выход гораздо раньше, чем второй ребенок. Причем намотка спускается и для ее возвращения на место придется потревожить спящего малыша.

Правда, переноска неспящих и чуть подросших малышей (в возрасте 8-9 месяцев) в одном слинге может быть приемлемой в определенных ситуациях. Ношение близнецов в одном слинге с кольцами напоминает акробата-силача. Матери необходимо отклонять свое туловище кзади, двойню нелегко разместить подходящим образом, и вся масса горячо любимых деток ложится на одно плечо.

Автор: Administrator

22.03.2013 00:00 - Обновлено 01.04.2013 17:31

Правило №4. Устойчивость. Для матери весьма удобным является опыт заспинных намоток.