



Существуют определенные правила, при выборе "правильной" обуви для годовалого ребенка, которыми мы хотим поделиться с вами.

- Необходимо чтобы первая обувь была подходящего размера. Одевание туфель большего размера неблагоприятно отразится на развитии ступни и повлечет появление "шаркающей" походки. Помните, что летняя обувь предусматривает запас примерно 1 см для нестесненного движения ноги, а для зимней обуви - соответственно 1,5 см - с расчетом на шерстяной носок.

Узнать, удовлетворителен ли запас, удастся, в процессе примерки, установив палец между задником обуви и пяткой ребенка.

- К ботинкам также существует ряд требований, прежде всего они должны быть довольно просторными. Наиболее подходящим является круглый носок, что, к огорчению, удастся не так часто найти. А узкий носок способствует сжиманию пальцев, что иногда ведет к деформации стопы. Не забывайте, что в этом возрасте стопа весьма пластична, поэтому ничего не должно способствовать ограничению движения стопы в ботинке. Традиционно, кроме размера ботинка в длину, на этикетке, либо на упаковочной коробке имеется еще и величина полноты. Данный показатель непременно необходимо иметь в виду, потому как у детей зачастую имеется высокий подъем стопы, которому подойдет далеко не любая обувь. В том случае, когда первоначальная обувь оказалась одновременно и зимней обувью, то рекомендуется выбирать такие модели, которые при расстегивании без труда "раскрываются" и стопа беспрепятственно входит внутрь.

- Кроме того первой обуви необходимо быть мягкой! Подошву "совершенной" обуви удастся без труда согнуть пополам, присоединяя носок к пятке. При этом задник также должен быть мягкий, благодаря этому малыш научится держать стопу, работая мышцами, а не с помощью твердого задника.

- Превосходным материалом для первой обуви малыша является натуральная кожа либо

Автор: Administrator

16.11.2012 00:00 - Обновлено 26.11.2012 18:45

---

ткань. Подошва первой обуви не должна скользить.

Главное требование при выборе обуви для ребенка заключается в том, что обувь должна быть нетяжелая и неприметная, вместе с тем защищать и не препятствовать нормальному развитию стопы.