



Как известно, существует классический принцип слингоношения, заключающийся в том, что следует обратить внимание на свои ощущения. Бесспорно, к слингу выдвигается ряд требований, среди которых то, что он должен быть удобным. Когда вы при надевании слинга ощущаете неудобство в некоторых частях тела, следовательно, необходимо что-то поменять, либо вообще такой слинг использовать не рекомендуется. Как известно, практически каждую трудность, мешающую удобству матери при использовании слинга можно устранить. Зачастую решение проблемы заключается в исправлении намотки, однако иногда все заканчивается заменой слинга. Прекрасно было бы при покупке слинга сразу же ощутить самые незначительные признаки неудобства. Ведь понятие слинг вовсе не означает, что такое устройство несет малыша само, слинг предназначен только для того, чтобы равномернее расположить вес ребенка, однако не носит его вместо вас. При неправильном выборе слинга, у родителей может появиться неприятные ощущения, заключающиеся в режущей боли, утрате чувствительности и онемении конечностей, покалывании и судорогах в различных участках тела.

Обратите внимание на возникновение неприятных ощущений и тянущих болей в околопупочной области и органах малого таза. Давайте обсудим главным образом женское здоровье, потому что, как правило, отцами дело обстоит несколько иначе. Вот кое-какие важные рекомендации, к которым необходимо прислушаться, при ношении малыша в слинге:

- Детали слинга не должны слишком закручиваться либо подворачиваться на вашем теле.
- Обматывая слинг, необходимо стремиться, предельно разглаживать его по поверхности тела.
- В процессе надевания нужно наблюдать за одинаковым натяжением каждого элемента слинга (это будет гораздо проще сделать, если натягивать его по частям)
- Части слинга не должны располагаться области прохождения артерии на шее, так как возможно сдавление данного кровеносного сосуда, что может спровоцировать головные боли.
- Кроме того пройма слинга не должна затягивать и препятствовать движению в плечевой зоне либо оказывать сильное давление на предплечье матери.