



Как утверждает теория Эриксона именно в первый год жизни у человека происходит формирование(базовое) доверия к миру и окружающим его вещам, не сформировавшись оно уже не будет сформировано никогда. Отсутствие базового доверия становится замечательной почвой для роста самых разнообразных комплексов и страхов, а вот каких именно зависит уже от последующих условий жизни и окружения. Формирование доверия происходит на основании реальности бессознательных ожиданий и ощущению безопасности, что означает для ребенка постоянное присутствие рядом мамы.

Непонятное и резкое исчезновение мамы для ребенка очень опасно, оно ставит под угрозу ощущение безопасности, спокойствия(именно это и является «базовым доверием»). Для самых маленьких исчезновение мамы, даже в другую комнату, является просто катастрофой. Чем чаще и длительнее будут отлучки в раннем возрасте, тем более меньшим будет процент безопасности. Количество таких отлучек будет говорить о том, какое ощущение безопасности сформируется у ребенка.

Есть объяснение и для того факта, почему в присутствии матери ребенок постоянно хочет находиться у нее на руках. В наличии этих доказательств, правда, никто не сомневался и так. Матери благодаря интуиции понимают, что ребенку комфортнее и лучше все же на руках и стараются как можно чаще брать свое чадо на ручки.

Но в силу бытовых факторов, а так же физиологических, например таких как усталость рук, спины, не помогает даже слинг, мамы берут на руки детей не так часто. Близкие видя усталость и измотанность мамы начинают награждать ее советами, по поводу того, что потом будет очень трудно отучить дитя от рук.

У ребенка прикасаться к маме – это жизненная необходимость, буквально! Именно так

проявляется потребность в любви и заботе, и присутствует эта необходимость до года.

Недостаточное количество проведенного времени на руках создает ощущение, что это недоступно, а следовательно этого необходимо добиваться всеми средствами.

Предоставляя нужное количество времени проведенного на руках малыш возьмет то количество, которое ему необходимо. На пол он, будьте в этом уверены, попросится сам. И не будет проблемы с отучение «от рук».