



В том случае, когда вы лишь готовитесь носить ребенка, следует поддерживать его руками. Незаметно у вас сформируется привычка поддерживать малыша, как, к примеру, поглаживание живота в течение беременности. Только обладая определенной долей мастерства в слингоношении малыша, вы сумеете без колебаний освободить одну, а в недалеком будущем оставить и две руки незанятыми.

Покуда ваш малыш еще совсем маленький и спит, свернувшись калачиком, незанятую руку (на которой нет бретельки) поместите у передней поверхности слинга. Такое положение создаст дополнительное предохранение вашему малышу, пока вы только лишь учитесь.

При позиции "ношения на бедре" необходимо обращать внимание на то, чтобы верхняя граница слинга была расположена, по меньшей мере, в межлопаточной области. Встречаются случаи, когда малыши выгибаются и выворачиваются таким образом, что спина целиком видна снаружи. Необходимо быть бдительным и следить за положением вашего малыша в данном приспособлении.

Малыши наиболее старшего возраста предпринимают попытки привстать в слинге. В

аналогичных ситуациях требуется обезопасить вашего малыша.

Рекомендуется освободить себя от слинга, когда вы занимаетесь приготовлением пищи, в случае вождения автомобиля. В данном варианте слинг, конечно же, не сумеет создать альтернативу специально разработанному креслу.

По возможности не совершайте резких телодвижений. Малыши зачастую выпадают, когда мать внезапно поворачивается за чем-нибудь. Для уклонения от таких же проблем, рекомендуется вначале потренироваться: сделайте резкий разворот, и попытайтесь приподнять рукой что-либо с пола, и во время этих действий не забывайте подстраховывать малыша второй рукой. Данные тренировки помогут сформировать у вас аналогичную привычку.

Когда вы несете малыша в слинге, и вам необходимо совершить наклон, стремитесь сгибать колени, а не наклонять туловище; причем от вас требуется одной рукой придерживать ребенка, пока второй что-либо приподнимаете.