



Молодые мамочки, жительницы Омска, перестают в большинстве случаев использовать коляски, а предпочитают слинги. Слингосамы применяют комфортный метод переноски малышей не лишь в процессе прогулок, а и в качестве особенных тренировок. На территории области становится все более знаменитым современное направление слинготанцев.

В Омске в настоящее время функционирует новая школа-студия для мам и маленьких детей, возраст которых варьирует от 4-рех месяцев до 2,5 лет. Название данной школы «Слинголеди». Женщины, занимающиеся в студии, неоднократно показывали свои способности на центральных площадях Омска. Причем на мероприятии, приуроченном ко дню Великой Победы, талантливые мамы со слингодочками и сыночками в первый раз продемонстрировали собственное мастерство на песенном флешмобе.

Основатели школы-студии для деятельных мам и малышей утверждают, что благодаря слинготанцам каждый человек получает мощный заряд положительных эмоций, уникальные связи и чувство удовлетворения от общения с удивительными личностями. Кроме того танцы еще гарантируют сильную и эффективную физическую нагрузку.

Благодаря танцевальной слингостудии, самые юные танцоры обучаются скорее приспособляться в обществе, у них постепенно совершенствуется чувство ритма, появляется способность правильно воспринимать и воспроизводить музыкальные звуки. К тому же у малышей формируется вестибулярный аппарат и совершенствуется крупная моторика.

Обучающий процесс ведется по авторской методике, которая была одобрена опытными детскими врачами, специалистами по ортопедии, экспертами-психологами и слингоконсультантами.

Слинготанцы, как известно, не нуждаются в специальной подготовке, все движения заведомо несложные и приспособлены для начинающих танцоров. Опытные тренеры обучают двигаться неторопливо и плавно. Причем некоторые малыши под

Автор: Administrator

16.05.2014 00:00 - Обновлено 27.05.2014 00:18

умиротворенную музыку засыпают, а остальные с чувством радости следят за окружающей обстановкой.

В процесс обучения включена несложная разминка, разучивание танцевальных элементов, движения, направленные на развитие мышц туловища, талии, ягодиц и живота. Кроме того слинготанцы предусматривают простые растяжки, компоненты йоги и фитнеса.

Цена одной тренировки равняется 300 рублей. Причем цена абонемента на восемь тренировок достигает 2000 рублей.