



Японский слинг или иными словами обнухимо очень легок в применении. Такой слинг относится к разновидности май-слинга и предназначен, в основном, для переноски ребенка за спиной, а так же на груди. Обнухимо представляет собой сшитый из ткани квадрат, к которому сверху пришиты плечевые ляжки, а снизу вшиты кольца или петли, в которые продеваются плечевые ляжки.

Как правильно расположить и зафиксировать ребенка в японском слинге?

Для того, чтобы малыш не испытывал дискомфорт находясь в слинге и вы чувствовали себя легко и свободно нужно научиться правильно носить эту перевязь.

Если вы решили воспользоваться японским слингом в первый раз и вас некому подстраховать, одевать слинг нужно крайне осторожно и желательно над диваном или кроватью.

Освоить обнухимо поможет поэтапная инструкция.

Первый этап

Прежде чем поместить ребенка в обнухимо, положите его спинкой на расстеленный слинг, заведите ляжки ему под руки и приподнимите малыша вместе со слингом.

Второй этап

Убедившись, что спинка слинга плотно прилегает к телу ребенка, бережно заводим его за спину. Держа в одной руке ляжки и удерживая другой рукой ребенка, посадите малыша вначале к себе на бедро а после переместите за спину. При этом вам будет гораздо проще расположить кроху за спиной, если немного наклониться вперед.

Третий этап

Поддерживая малыша, более плотно подтяните лямки, расправьте на плечах и несколько раз перекрутив их в области груди, проденьте концы этих лямок в кольца нижнего пояса и хорошенечко подтяните.

Четвертый этап

Проверьте сразу свои ощущения и позу малыша. Лямки ни в коем случае не должны давить вам на грудь (в ином случае лучше ослабить скрутку), а так же иметь равномерное натяжение с обеих сторон, для того что бы ребенок не оказался в перекошенном положении. Если все сделано правильно, можно смело завязывать концы лямок.

В японском слинге можно фиксировать малыша и на груди, особенно это удобно папам, поскольку в таком положении значительно увеличивается давление на грудь, а мамам, тем более кормящим этого допускать нежелательно, что бы не вызвать лактостаз.