



В настоящее время то, к чему так длительно стремились молодые мамы, может осуществиться. Потому как сейчас Вам удастся тренироваться, при этом, не разлучаясь с вашим новорожденным младенцем. Зачастую новоиспеченные мамочки испытывают недовольство по поводу того как они стали выглядеть после беременности и родов. Однако на тренировку в спортивном зале нереально выделить время, потому как новорожденный ребенок такой маленький и беспомощный. И, бесспорно, ему попросту необходимо находится рядом со своей заботливой, внимательной и ласковой мамой.

Зато благодаря создателям Smiling Sling появилось решение данной проблемы, потому как появилась возможность заниматься спортом вместе с вашим малышом, который в это время находится в слинге.

Как известно спортивные нагрузки способствуют возврату в былую форму, повышают иммунитет и справляются с последствиями депрессии. Кроме того выполнять упражнения таким слингомамам удастся совместно в группах, объединившись на свежем воздухе. Вот и получается, что малыш гуляет, а мамы занимаются спортом, укрепляя свое физическое самочувствие. Думаю, вы с нами согласитесь, что, по сути, данный способ прекрасная замена выпечке и газированным напиткам в кофейнях.

Уникальное изобретение под названием Smiling Sling создала жительница Австралии Николинка Крштаноска-Блажеска, которая является тренером по фитнесу и недавно стала мамой. Малыш в ее спортивных упражнениях прекрасно справляется с задачей спортивного снаряда, утяжелителя, фитбола и иного инвентаря, которое вы зачастую увидите в спортивном клубе. Таким образом, новоиспеченным мамочкам удастся накачать мускулатуру верхних конечностей, укрепить свой пресс и еще многое другое. Некоторое время тому назад предприимчивая австралийка получила патент на свою разработку. Таким образом, в самом ближайшем будущем чудо - слинг можно будет приобрести не только на территории Австралии.

Необходимо упомянуть, что ориентировочная цена оригинального изобретения равняется 130 австралийским долларам.