



В вашей семье ожидается прибавление? Вы уже готовите предметы первой необходимости для ухода за ребенком? Тогда советуем вам приобрести такую полезную вещь как детский спальный мешок.

Новорожденный малыш спит достаточно беспокойно. Если его укрывать простым одеялом, то возникает риск, что ребенок раскроется или вообще скинет его с себя. Постоянно следить за тем, чтобы вашему чаду не стало холодно просто физически невозможно. Ребенок и сам не выспится, и вам будет мешать своим хныканьем. Поэтому все чаще выбор молодых родителей падает на спальный мешок. Следует отметить, что и детский спальный мешок это далеко не панацея. Давайте рассмотрим его положительные и отрицательные стороны.

Положительные моменты:

- Малыш не имеет возможности сбросить одеяло с себя. Это основное преимущество спальника, которое особенно актуально в холодное время года, когда сохранение тепла для вашего ребенка становится приоритетным.
- Спальный мешок станет подспорьем в вашем ночном кормлении. Малыша из кроватки можно будет взять прямо в спальнике. Соответственно вам не придется его раскрывать и лишать накопленного тепла.
- С точки зрения безопасности спальник имеет весомое преимущество перед одеялом. В случае со вторым малыш может непроизвольно сползти под одеяло либо накрыть свою головку или же запутаться и выбраться из него не сможет без посторонней помощи. Спальный мешок в этом плане более комфортен.
- Еще одним аспектом применения спальников является психологический. Пребывание в спальном мешке напоминает пребывание в утробе. Ребенок ощущает, что между ним и внешним миром есть преграда.

Отрицательные моменты:

- спальный мешок не подходит для детей, которые привыкли спать раскрытыми.

Закрытое пространство спальника их очень ограничивает.

-В обычном спальнике ручки ребенка остаются неприкрытыми. Это создает чувство дискомфорта. Решение проблемы может стать спальник с рукавами. Все зависит от вашего выбора.

- Самым отрицательным моментом в применении детского спального мешка является то, что менять подгузники ребенку становится неудобно. Перед этой процедурой вам придется достать малыша из теплого спальника, раздеть, произвести смену, а после одеть и снова уложить ребенка. Это, скорее всего, разбудит его и ребенка придется укачивать заново.