



В первую очередь, выбор слинга определяется размером одежды родителя, который будет носить слинг. К слову, если малыша в слинге предполагается носить обоим родителям попеременно и их размеры сильно различаются, стоит задуматься над покупкой либо одного универсального приспособления вроде эргорюкзака, либо приобрести два, пусть и недорогих, слинга, чтобы ни один из родителей не испытывал дискомфорта при ношении малыша.

Традиционно производители на упаковке указывают в таблице соответствие между размерами одежды и слингов. Если при выборе ССК ваш размер одежды находится на границе, предпочтение следует отдать слингу большего размера. Слинги-карманы покупаются размер в размер. Стоит, однако, заметить, что при покупке, к примеру, слинга-шарфа тонкие модели мотаются более экономно, а если слинг достаточно толстый и рыхлый, как, к примеру, шарфы с коноплей или льном, то следует выбирать на размер больше.

Май-слинги следует мерить перед покупкой, как и эргономичные рюкзаки. Все дети разные, и в зависимости от их комплекции должна быть выбрана оптимальная высота и ширина спинки май-слинга, которая бы обеспечивала правильную посадку малыша и в то же время не давила. Отметим, что миниатюрным мамам далеко не все эргорюкзаки придутся по душе, так как упор в их изготовлении делается на универсальность и соответствие размерам большинства родителей.