



Ласка является одной из естественных потребностей организма. Ласка заключается в нежных касаниях, поглаживаний, доброжелательном обращении.

Исследователями неоднократно было доказано, что в процессе ласковых поглаживаний на коже человека повышается биохимическая активность. Нервное возбуждение от рецепторов, расположенных в эпидермисе, передается в центральную нервную систему.

При этом возбуждение поступает и в клетки гипоталамуса, являющимся отделом головного мозга, контролирующим обменные процессы в организме, благодаря влиянию на эндокринные железы. Гипоталамус активизирует создание биологически активных веществ, которые тормозят выброс окситоцина и пролактина, и увеличивают секрецию «гормона счастья» — эндорфина. Этот гормон, как известно, способен нормализовать душевное состояние, и при этом представляет собой естественное обезболивающее средство.

В результате таких физиологических процессов в человеческом организме в отечественных роддомах уже довольно длительный период организовано совместное пребывание матери и новорожденного младенца. Однако наши бабушки зачастую не осознают истинную суть таких нововведений. При этом они обвиняют медиков в том, что хлопоты о малыше врачи переложили на плечи еще весьма слабых из-за родовой деятельности, новоиспеченных мам. Хотя тот положительный результат, который удается достичь матери при непосредственном контакте с ее младенцем в первые минуты после рождения, весьма огромен. Поэтому такой результат способен свести к минимуму все тяготы матери. Кроме того, восстановление матери также станет проходить гораздо быстрее, если она контактирует и находится в непосредственной близости с новорожденным младенцем постоянно. В настоящее время даже допускается брать младенца к себе в кровать, так называемый совместный сон. Однако в былые времена такая практика была под запретом. Потому как медики беспокоились, что мама случайно в сонном состоянии придавит младенца.

Младенцев, родившихся преждевременно, советуют, как можно больше носить на руках. Клинически доказано, что у них уменьшается сердцебиение.