Автор: Administrator
02.09.2010 22:55 - Обновлено 12.09.2010 23:08



Неустойчивость головы новорожденного ребёнка (от первых месяцев жизни - до двух лет) часто приводит к серьёзным травмам, последствиями которых могут быть: неврологические нарушения, стойкая инвалидность и смертность (более чем в 25% случаев). Внутричерепные кровоизлияния, которые при этом возникают, сопровождаются отёком мозга, кровоизлиянием в сетчатку и кровотечением. Данный симтомокомплекс может возникнуть в результате ротационных и ускорительно-замедлительных движений головы. Его принято называть синдромом тряски ребёнка. О нём мало кто знает, и он совершенно не изучен. Но от этого проблема не исчезает.

Каждой маме необходимо знать, как обращаться с собственным ребёнком, как косить его на руках, чтобы избежать синдрома тряски.

Прежде всего следует заметить, что для ношения ребёнка на руках в последнее время всё чаще стали использовать слинги. Малышей до четырёх месяцев лучше располагать в слинге в горизонтальном положении. Тогда вы сможете обеспечить поддержку всего тела ребёнка. Но если ваш малыш стремится к вертикальному положению, позаботьтесь о том, чтобы его голова была хорошо зафиксирована тканью слинга. Это особенно важно для детей первых месяцев жизни.
Головка ребёнка, находящегося в слинге, может поддерживаться ещё и бортиком слинга или подголовником, а также руками заботливых родителей. Находясь в транспорте, старайтесь сесть, но при этом, всё равно поддерживайте голову малыша рукой, фиксируя её и предохраняя от неожиданной тряски.

Недопустимо использование слинга в качестве автокресла для малышей. Такое его применение может стать причиной травмы ребёнка, так как понадеявшись на слинг, вы не проявите должного внимания к положению головы малыша, а слинг не сможет удержать голову ребёнка от резкого поступательного движения вперёд. Резких движений при использовании слинга для ношения малышей совершать не следует. На дорогах при этом будьте осмотрительными и обувь на высоком каблуке не носите. Всё это может привести к тому, что и слинг не спасёт.