



Все основные виды слингов можно носить с рождения ребенка, однако начинающим мамам всё же следует предпочесть в первые месяцы те варианты, которые допускают положение «колыбелька». Формально и май-слинг, и онбухимо можно носить с первых дней жизни, однако если это ребенок первый, всё же стоит идти от простого к сложному.

В первые месяц для мамы важнее научиться правильно носить ребенка на руках, тогда и со слингом проблем не возникнет. Рекомендуется для начинающих выбирать трикотажный слинг, а с третьего – четвертого месяца заменять его тканым. Относительно слинга с кольцами стоит сказать, что этот вариант – далеко не самый простой в регулировке, и, выбирая его, следует отдавать предпочтение самым простым видам ССК без подушки и бортиков.

Для подросших малышек покупают всё те же ССК, слинги-карманы, эргорюкзак и май-слинги, а также короткие шарфы. Длинные шарфы также подойдут, однако они требуют больше времени для наматывания и разматывания, что не всегда удобно, к примеру, на улице.

В целом стоит сказать, что слингом рекомендуется пользоваться примерно до трехлетнего возраста ребенка – в том смысле, что трехлетка в слинге – это нормально, его двигательная активность не ограничивается, на развитие двигательных навыков оно отрицательно не влияет. Дети даже в три года и позже просятся к маме на руки, и ношение в слинге с ортопедической точки зрения правильнее и комфортнее, чем ношение на руках.